



البطولة الوطنية المدرسية للجمباز

تاريخ ومكان التنظيم	المشاركات والمشاركون	الفئة العمرية	الجنس	عدد اللاعبين (ات)	عدد المؤطرين (ات)
مراكش من 18 إلى 21 ماي 2023	التلميذات والتلاميذ الذين تأهلوا عن البطولات الجهوية	مواليد 2009/2008/2007	إناث ذكور	5 إناث + 5 ذكور عن كل جهة	مؤطرة للإناث ومؤطر للذكور

المراحل الإقصائية للبطولة الوطنية المدرسية للجمباز

المرحلة	الجهة المنظمة والفترة والمكان	المشاركات والمشاركون
بطولة المؤسسة	تحدد من طرف الجمعية الرياضية المدرسية للمؤسسة بتنسيق مع فرع الجامعة بالمديرية الإقليمية	جميع تلميذات وتلاميذ المؤسسات التعليمية العمومية والخصوصية
البطولة الإقليمية	تحدد من طرف فرع الجامعة بالمديرية الإقليمية بتنسيق مع الأكاديمية الجهوية	يحدد عدد المشاركين (ات) من طرف فرع الجامعة بالمديرية الإقليمية حسب الإمكانيات المحلية
بطولة الجهة	تحدد من طرف فرع الجامعة بالأكاديمية الجهوية بتنسيق مع فرع المديرية الإقليمية المنظمة وفروع الجامعة بالمديريات الإقليمية للجهة	التلميذات والتلاميذ المؤهلين عن البطولة الإقليمية ويحدد عدد المشاركين (ات) من طرف الفرع الجهوي بتنسيق مع الفروع الإقليمية

الوائح التنظيمية والتقنية للجمباز الفني

الجمباز الفني ذكور

- يحق لكل أكاديمية جهوية المشاركة بفريق واحد مكون من 5 لاعبين يلعب 4 لاعبين على كل جهاز ويحسب مجموع النقاط الأعلى لأفضل 3 لاعبين على كل جهاز؛
- تسمح المشاركة كذلك بعناصر فردية بالاختصار على لاعب أو لاعبين.
- يؤدي اللاعب التمارين على الأجهزة التالية: الحركات الأرضية وطاولة القفز المعتمدة في الاتحاد الدولي للجمباز.

يطبق القانون الدولي بالنسبة للحسومات والربط والمخالفات والصعوبات.

قواعد ونظام المنافسات

1. جهاز البساط الأرضي
 2. جهاز طاولة القفز
- يتم احتساب حركة النهاية + 6 حركات + الربط + مجموعة المتطلبات حسب القانون الدولي 3 متطلبات + الرابع النهاية
- النهاية: B=0.3
C=0.5

باستثناء الأرضي النهاية من المجموعة الثانية أو الثالثة، المجموعة 2 شقلبية أمامية والمجموعة 3 شقلبية خلفية





البطولة الوطنية المدرسية للجمباز

الربط بالنسبة لجهاز الأرضي:

$$0.2=C+C$$

$$0.1=C+B$$

$$0.1=B+B$$

$$0.1=A+B$$

جهاز طاولة القفز:

- ينفذ اللاعب قفزة واحدة تحتسب لبطولة الفرق والفردى العام
- اللاعب الذي يريد التأهيل لفردى الجهاز يؤدي قفزتين مختلفتين ويتم احتساب متوسط القفزتين
- ارتفاع الجهاز 1.25 م
- القفزات
- Saut de lune – saut de lune ½ tour -rondade – rondade ½ tour

الجمباز الفني إناث

- يحق لكل أكاديمية جهوية المشاركة بفريق واحد مكون من 5 لاعبات تلعب 4 لاعبات على كل جهاز ويحسب مجموع النقاط الأعلى
- لأفضل 3 لاعبات على كل جهاز؛
- تسمح المشاركة كذلك بعناصر فردية في هذه البطولة بالافتصار على لاعبة أو لاعبتين؛
- تؤدي اللاعبه التمارين على الأجهزة التالية؛ الحركات الأرضية وطاولة القفز المعتمدة في الاتحاد الدولي للجمباز؛
- يطبق القانون الدولي لناحية الحسومات والربط والمخالفات والصعوبات.

المتطلبات الفنية للأجهزة

جهاز الحركات الأرضية

- 3 حركات أكروباتية
- 2 حركات رقص
- حركتين اختياريتين

المتطلبات

- خط راقص من حركتين مختلفتين الحركة الأولى الارتفاع بقدم واحدة والهبوط بقدم واحدة والحركة الثانية الارتفاع بقدم واحدة على الأقل حركة مع فسخ 180 درجة (قانون دولي)
- هوائية خلفية مع لفة طويلة (حول المحور الطولي)
- هوائية أمامية مع لفة طويلة (حول المحور الطولي)

جهاز طاولة القفز:

- تنفذ اللاعبه قفزة واحدة تحتسب لبطولة الفرق والفردى العام
- اللاعبة التي تريد التأهيل لفردى الجهاز تؤدي قفزتين مختلفتين ويحسب متوسط القفزتين
- ارتفاع الجهاز 1.20 م
- القفزات: Saut de lune – saut de lune ½ tour -rondade – rondade ½ tour

